



COMUNE DI RUDA

MENU' AUTUNNO/INVERNO
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

PERIODO: DAL 1 OTTOBRE AL 30 APRILE

ANNO SCOLASTICO 2020/2021

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	Spuntino	Merenda sana/ Gallette di cereali	Merenda sana/Frutta fresca di stagione	Merenda sana/Yogurt	Merenda sana/Pane speciale	Merenda sana/Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto Formaggi misti Verdura di stagione Pane	Risotto al pomodoro Hamburger di manzo Verdura cruda di stagione	Arrotolato di tacchino Patate lesse Verdure di stagione Frutta	Crema di legumi Frittata al prosciutto Verdura di stagione Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura di stagione Frutta
	Merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
II Settimana	Spuntino	Merenda sana/Pane speciale	Merenda sana/Frutta fresca di stagione	Merenda sana/ Frutta fresca di stagione	Merenda sana/ Gallette di riso	Merenda sana/Yogurt
	Pranzo	Crema di patate Omelette Verdura di stagione	Pasta al ragù Verdura di stagione Dolce	Gnocchi di patate al pomodoro Prosciutto cotto Dolce	Vellutata di stagione + crostini Pollo al forno con patate	Orzotto alle verdure Pesce al forno Verdure di stagione
	Merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
III Settimana	Spuntino	Merenda sana/Pane speciale	Merenda sana/Frutta fresca di stagione	Merenda sana/Frutta fresca di stagione	Merenda sana/Yogurt	Merenda sana/ Gallette di riso
	Pranzo	Pasta al ragù Verdure di stagione Macedonia	Pizza Verdure di stagione Gelato	Minestra di patate Straccetti di pollo al limone Verdure di stagione	Pasta in bianco Tortino di patate e formaggio Verdure di stagione	Risotto al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione
	Merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
IV Settimana	Spuntino	Merenda sana/Frutta di stagione	Merenda sana/Frutta di stagione	Merenda sana/Pane speciale	Merenda sana/ Gallette di cereali	Merenda sana/Frutta di stagione
	Pranzo	Brodo vegetale Formaggi misti Verdure di stagione	Pasta al pomodoro Macinato di bovino Verdure di stagione Budino	Arrosto di patate Verdure di stagione Yogurt	Risotto alle verdure Frittata al formaggio Verdure di stagione	Ravioli al pomodoro Pesce al forno Verdure di stagione
	Merenda	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione



COMUNE DI RUDA

MENU' AUTUNNO/INVERNO
SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

PERIODO: DAL 1 OTTOBRE AL 30 APRILE

ANNO SCOLASTICO 2020/2021